

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SULECHOWIE

Przedmiotowe zasady oceniania opracowano w oparciu o:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 roku w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych
- Statut Szkoły
- Wewnątrzszkolny System Oceniania
- Podstawa programowa dla szkoły podstawowej.

I. Założenia ogólne

1. Cele oceniania

- a. Motywowanie ucznia do systematycznej pracy, dbałość o zdrowie i sprawność psychofizyczną
- b. Wspieranie ucznia w działaniach na rzecz własnego rozwoju .
- c. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.
- d. Zachęcenie do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.
- e. Poznawania i stosowania zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.
- f. Kształtowanie umiejętności rozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz praktykowania zachowań prozdrowotnych.
- g. Kształtowanie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej.

2. Na ocenę śródroczną i końcoworoczną z wychowania fizycznego składają się:

- a. **Zaangażowanie i aktywność fizyczna na lekcji.** Wdrożenie ucznia do podejmowania maksymalnego wysiłku, zaangażowania, współdziałania w zespole, inicjatywy oraz samodzielności w planowaniu i organizowaniu własnego procesu nauczania – uczenia się. Wdrożenie ucznia do poznawania i stosowania zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.
- b. **Testy i sprawdziany z dyscyplin objętych programem nauczania.** Wdrożenie ucznia do samokontroli, samooceny i samodoskonalenia sprawności motorycznej.
- c. **Postęp i wyniki sportowe w poszczególnych dyscyplinach.** Wdrożenie ucznia do kształtowania i doskonalenia umiejętności z różnych form aktywności ruchowej. Nabycie umiejętności rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.
- d. **Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych.** Wdrożenie ucznia do rywalizacji w zawodach sportowych i godne reprezentowanie szkoły.
- e. **Aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej**(zajęcia pozalekcyjne, pomoc w organizacji imprez sportowo- rekreacyjnych). Wdrożenie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności ruchowej w aspekcie wychowawczym i zdrowotnym. Nabycie przez ucznia umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej. Zachęcenie do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych

formach aktywności fizycznej.

3. Ocenianie uczniów z dysfunkcjami.

Uczniowie z dysfunkcjami posiadający opinię poradni psychologiczno–pedagogicznej powinni być oceniani zgodnie z zaleceniami zawartymi w opinii. Obowiązkiem nauczyciela jest uwzględnienie indywidualnych zaleceń dla poszczególnych uczniów przy wystawianiu ocen cząstkowych wszystkich kategorii. Nauczyciel powinien brać pod uwagę starania ucznia i jego motywację do nauki, dostosowywać metody i formy pracy do wskazanych zaleceń.

II.Szczegółowe kryteria oceny w poszczególnych obszarach

1.Zaangażowanie i aktywność fizyczna na lekcji- Waga 5

Uwagi

- a. Przez uczestnictwo w zajęciach rozumiemy aktywny udział w lekcji, w stroju sportowym: biała koszulka, spodenki sportowe i białe skarpetki.
- b. Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje zmienne obuwie na sportowe.
- c. Przez lekcje nieaktywne należy rozumieć nieobecności , nieusprawiedliwione, zgłoszenie niećwiczenia na lekcji, lub brak stroju.
- d. Zwolnienia lekarskie nie mają wpływu na ocenę.
- e. Uczeń niećwiczący: pomaga w sędziowaniu, organizuje lub pomaga w organizacji zajęć ruchowych, wywiązuje się z roli kibica, angażuje się i pomaga w przebiegu lekcji.

Uczeń co miesiąc zostaje oceniany przez nauczyciela za zaangażowanie, aktywność i przygotowanie do lekcji wychowania fizycznego. Uczeń, który jest nieprzygotowany do lekcji otrzymuje w dzienniku elektronicznym w kategorii aktywność „np.” Każde nieprzygotowanie do lekcji skutkuje obniżeniem oceny miesięcznej z zaangażowania i aktywności:

- aktywne uczestnictwo we wszystkich lekcjach w danym miesiącu-ocena celująca
- jedno nieprzygotowanie w ciągu miesiąca – ocena bardzo dobra
- dwa nieprzygotowania w ciągu miesiąca- ocena dobra
- trzy nieprzygotowania w ciągu miesiąca – ocena dostateczna
- cztery nieprzygotowania w ciągu miesiąca – ocena dopuszczająca
- pięć nieprzygotowań w ciągu miesiąca – ocena niedostateczna

Każde kolejne nieprzygotowanie ma wpływ na ocenę w kolejnym miesiącu.

Uczeń który otrzymał jedną lub więcej ocen niedostatecznych w miesiącu , nie otrzymuje już dodatkowej oceny z aktywności.

W obszarze aktywności uczniowie mogą otrzymywać plusy i minusy.

Uczeń może otrzymać plusy min za:

- wykonywanie ćwiczeń z maksymalnym zaangażowaniem,
- inwencję twórczą,
- posiadaną wiedzę i umiejętność wykorzystania jej w praktyce,
- pomoc w rozkładaniu i zbieraniu sprzętu sportowego,
- zwycięstwo w rozgrywkach wewnątrzklasowych,
- samodzielne doskonalenie swojej sprawności,.
- przygotowanie gazetki,

- prowadzenie fragmentów rozgrzewki,
- pomoc w organizacji i sędziowaniu rozgrywek sportowych,
- pomoc współwiczającym.

Uczeń może otrzymać minusy min za:

- niechętnie i mało aktywne uczestnictwo w zajęciach,
- nieodpowiedni strój ćwiczebny,
- noszenie biżuterii, niezwiązane włosy,
- nieprzestrzeganie przepisów BHP,
- nieprzestrzeganie zasad fair play,
- niszczenie sprzętu sportowego,
- łamanie regulaminu szatni i sal gimnastycznych,
- samowolne przebywanie w magazynku sprzętu sportowego,
- za nieprzeprowadzoną rozgrzewkę,

Za uzyskanie 5 „+” otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

Za 5, -“” otrzymuje ocenę niedostateczną.

2. Testy i sprawdziany sprawdzające umiejętności i wiadomości z dyscyplin objętych programem nauczania- Waga 4.

Uwagi

- a. Ocenie podlegają umiejętności z różnych form aktywności ruchowej przeprowadzonych w formie testów i sprawdzianów. Sprawdziany obejmują gimnastykę, piłkę siatkową, piłkę ręczną, piłkę koszykową, piłkę nożną, pływanie, gry i zabawy rekreacyjne, taniec.
- b. Dopuszcza się wystawienie ocen ze sprawdzianów w trakcie gry zespołowej.
- c. Informację o sposobie oceny sprawdzianu uczniowie otrzymują od nauczyciela przed zaplanowanym sprawdzianem.
- d. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który odmówi przystąpienia do sprawdzianu bez uzasadnienia.
- e. Jeżeli z przyczyn losowych uczeń nie przystąpił do sprawdzianu to zobowiązany jest w pierwszym tygodniu po powrocie do szkoły uzgodnić z nauczycielem termin przystąpienia do sprawdzianu. Termin nie może być jednak dłuższy niż dwa tygodnie. Po upływie tego czasu, w wyniku nie przystąpienia do zaliczenia uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
- f. Uczeń może poprawić ocenę z każdego sprawdzianu tylko jeden raz.
- g. Uczeń zwolniony z wykonywania określonego ćwiczenia może w zamian przygotować prezentację multimedialną lub plakat na zadany przez nauczyciela temat.
- h. Uczeń otrzymuje na koniec każdego okresu ocenę z zajęć pływania:
 - ocenę celującą za 100% frekwencji i bardzo aktywny udział w zajęciach,
 - ocenę bardzo dobrą za bardzo aktywny udział w zajęciach i jedną nieobecność,
 - ocenę dobrą za bardzo aktywny udział w zajęciach i dwie nieobecności,
 - ocenę dostateczną za bardzo aktywny udział w zajęciach i trzy nieobecności,
 - ocenę dopuszczającą za bardzo aktywny udział w zajęciach i cztery nieobecności,
 - ocenę niedostateczną za pięć i więcej nieobecności.
- i. Zwolnienie lekarskie nie wpływa na frekwencję podczas zajęć z pływania.
- j. Dopuszcza się otrzymanie przez ucznia tylko jednej oceny ze sprawdzianu w okresie z danej dyscypliny objętej programem.

Ocenie podlegają umiejętności i wiadomości z różnych form aktywności ruchowej, realizowanych zgodnie z programem nauczania w formie testów i sprawdzianów. Przy ocenie brane są pod uwagę indywidualne możliwości każdego ucznia ,jego sprawność

fizyczna, wysilek wkładany w wykonanie zadania, postęp oraz osiągnięte wyniki.

3. Postęp i wyniki sportowe w poszczególnych dyscyplinach-Waga 3.

Uwagi

Postęp w usprawnianiu (motoryka).

- a. W obszarze postępu w usprawnianiu oceniany jest indywidualny postęp lub regres zdolności motorycznych, na podstawie prób sprawnościowych wybranych przez nauczyciela prowadzącego. Próby przeprowadzane są dwa razy w roku szkolnym.
- b. Ocena wystawiana jest na podstawie *wyników* prób – *testów* dostosowanych do norm (standardów) dla określonego wieku ucznia.
- c. Dopuszcza się odstępstwa od wyżej wymienionych kryteriów oceniania, jeżeli obniżenie parametrów sprawności nastąpiło w wyniku długotrwałej choroby powodującej znaczne osłabienie organizmu.

Ocenie mogą podlegać następujące próby:

- siła mięśni brzucha,
 - moc,
 - zwinność,
 - wytrzymałość,
 - szybkość,
 - siła mięśni ramion – rzut piłką lekarską,
 - skoczność.
- d. Dopuszcza się otrzymanie przez ucznia tylko jednej oceny ze wszystkich prób-testów dostosowanych do norm (standardów) dla określonego wieku ucznia.

4.Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych- Waga 4.

Uwagi

Ocenie podlega udział ucznia w rywalizacji sportowej i godne reprezentowanie szkoły.

- a. Każdy uczeń który reprezentowanie szkołę w zawodach sportowych jest dodatkowo oceniany.
- b. Uczeń biorący udział w szkolnych zawodach, turniejach, konkursach, pokazach o charakterze sportowym otrzymuje co najmniej oceną bardzo dobrą.
- c. Uczeń, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych może otrzymać ocenę bardzo dobrą lub celującą:
 - za udział w zawodach i ukończenie konkurencji ocena bardzo dobra,
 - za awans do kolejnego szczebla zawodów ocena celująca,
 - za zajęcie miejsc od I- III w Finale Wojewódzkim Lubuskiej Olimpiady Młodzieży ocena celująca,
 - za start w zawodach o randze Mistrzostw Polski w dyscyplinach nie objętych LOM uczeń otrzymuje jedną ocenę celującą w okresie.

5.Aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej-

Waga 2.

Uwagi

- a. Ocenie podlega aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej(zajęcia pozalekcyjne, pomoc w organizacji imprez sportowo- rekreacyjnych).
- b. Nauczyciel prowadzący zajęcia pozalekcyjne zobowiązany jest do przekazania informacji

nauczycielowi uczącemu w danej grupie informacji o systematyczności i zaangażowaniu ucznia w zajęcia pozalekcyjne. Udział i zaangażowanie jest oceniane raz w okresie.

c. Każdy uczeń który był zaangażowany w organizację imprezy szkolnej o charakterze sportowo-rekreacyjnym może otrzymać dodatkową ocenę.

d. Uczeń może być dodatkowo oceniony min. za przeprowadzenie, rozgrzewki, aktywność, zaangażowanie na lekcji.

III. Kryteria oceny semestralnej i końcoworocznej

Ocena końcoworoczna z wychowania fizycznego jest średnią ważoną ocen z pierwszego i drugiego okresu.

Tabela średniej ważonej ocen śródrocznych i końcoworocznych

Wartość średniej	Ocena
5,31 i powyżej	celujący
4,51 do 5,30	bardzo dobry
3,51 do 4,5	dobry
2,51 do 3,5	dostateczny
1,51 do 2,5	dopuszczający
1,50 i poniżej	niedostateczny

IV. Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego

1. O zwolnieniu ucznia z okresu lub całego roku szkolnego decyduje Dyrektor Szkoły na pisemną prośbę rodziców popartą zaświadczeniem lekarskim.

2. Rodzic ma prawo w formie pisemnej zwolnić dziecko z aktywnego udziału w lekcji z powodu choroby na okres nie dłuższy niż jeden tydzień. Zwolnienie musi być dostarczane nauczycielowi przed lekcją. Zwolnienia dostarczane po lekcji nie są respektowane.

4. O zwolnieniu ucznia z okresu lub całego roku szkolnego z pływania decyduje nauczyciel na pisemną prośbę rodziców popartą zaświadczeniem lekarskim.

2. Rodzic ma prawo w formie pisemnej zwolnić dziecko z aktywnego udziału z pływania z powodu choroby. Zwolnienie musi być dostarczane nauczycielowi przed lekcją. Zwolnienia dostarczane po lekcji nie są respektowane.

3. Uczeń zwolniony z pływania ma obowiązek przebywania w świetlicy szkolnej.

4. Uczeń, który w semestrze z przyczyn usprawiedliwionych (zwolnienia od rodziców) oraz nieusprawiedliwionych - nie bierze aktywnego udziału w powyżej 30% lekcji wychowania fizycznego, nie może otrzymać oceny okresowej i rocznej wyższej niż dostateczna.

V. Egzaminy

Procedura organizacji i przebiegu egzaminów:

- Odwołania od rocznych ocen klasyfikacyjnych,
- Egzaminu klasyfikacyjnego,

-Egzaminu poprawkowego zgodna ze Statutem Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie.

25 września 2018 r.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego:

Bartosz Ball

Elżbieta Grześkowiak

Marta Kurowska

Mariusz Narzekąła

Magdalena Pajcz

Anna Pietrusiewicz

Mirosława Politowska

Ewa Ruskowska

Marcin Trawka

Tomasz Zbaraszczyk