

Telefon Zaufania

tel. 19 288

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**

tel. 800 120 002

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia**

tel. (22) 668 70 00 oraz 116 123

**Fundacja Feminoteka - Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet
doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych)**

tel. 888 88 33 88

Centrum Praw Kobiet

tel. 800 107 777

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - tel. 116 111

Telefon dla rodziców i nauczycieli - tel. 800 100 100

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”

tel. 800 120 148

Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża

tel. (22) 230 22 07